



Tanztag in der Kirche der Stille

„ANS LICHT“

SAMSTAG, 14.12. , 10.30 Uhr - 17.30 Uhr

Hamburg-Altona, Helenenstr. 14

Kostenbeitrag: 60 € (Ermäßigung möglich)

Anmeldung: anmeldung@kirche-der-stille.de

ANS LICHT

Sag deiner Seele

Sie soll ihr schönsten Kleid tragen heute Abend.

Sag ihr, es ist soweit:

Die Sterne haben ihren Segen gegeben.

Was nun geschieht,

führt näher ans Licht.

Hans Kruppa

Elemente des Tanztages:

- Meditative Kreistänze und Gebärden für Beginner und Fortgeschrittene geeignet
- Textimpulse und Gedichte
- Partnerübungen und freie Tanzelemente
- kurze Zeiten der Stille

Leitung: Iria Otto, Ergotherapeutin und Tanzpädagogin

weitere Infos auf meiner Homepage: <https://tanzwerkstatt.jimdofree.com/>

Bitte einen kleinen Mittagsimbiss & Getränk mitbringen!

In der Nähe gibt es auch kleine Restaurants für einen schnellen Imbiss in der Pause. Bitte bequeme Kleidung mitbringen. Praktisch ist „Zwiebellook“, denn es kann warm werden beim Tanzen. Ggf. Tanzschuhe oder barfuß (Socken sind zu rutschig!) Es gibt einen schönen Holzboden. Kissen, Bänken und Stühle etc. sind vorhanden.